Speiseplan des Marienhauses vom 29.04.2024 - 05.05.2024

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 29.04.2024	Maiscremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Fleischkäse gebacken Rahmsoße 52,57,58,60 mit Sauerkraut Salzkartoffeln	Spiralnudeln 51,511 Spinat-/Käsesoße 3,12,51,511,52,58,61	Birnenquark 52,58	Fisch in Tomatensoße 55,61 Schnittchen 51
	139 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH	*544 kcal, 18 g Eiweiß, 35 g Fett, 37 g KH*	*418 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 62 g KH*	*62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH*	*400 kcal, 22 g Eiweiß, 24 g Fett, 22 g KH*
Dienstag, 30.04.2024	Rindfleischsuppe 51,511,54,60 mit Eieinlauf 54	Zwiebelschnitzel 51,511,54,57,58,60 Rahmsoße 52,57,58,60 Butterkarotten 3,12,51,511,61 Pommes-frites	Gemüse-/Spätzlepfanne 51,511,52,54,58 und Käse überbacken	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Tomaten
	57 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	*750 kcal, 35 g Eiweiß, 26 g Fett, 86 g KH*	*534 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH*	*73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH*	*553 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 30 g KH*
Mittwoch, 01.05.2024	Hühnersuppe mit Reiseinlage	Rindfleisch in Zwiebelsoße Salzkartoffeln Essiggemüse	Geschnetzeltes aus der Pute Zuckerschoten Butterreis	Eisdessert	Milchsuppe 51,511,52,58 Kompott
	131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	*574 kcal, 25 g Eiweiß, 17 g Fett, 77 g KH*	*573 kcal, 29 g Eiweiß, 17 g Fett, 71 g KH*	*94 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH*	*599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH*
Donnerstag, 02.05.2024	Tomatencremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Hähnchenkeule an Geflügelsoße 52,58 Butterreis 52,58 Salat 61	Gemüse-/Kartoffelauflauf 12,51,511,52,58	Fruchtjoghurt 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Schinkenrührei 54
	135 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 13 g KH	*630 kcal, 37 g Eiweiß, 25 g Fett, 62 g KH*	*269 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 37 g KH*	*47 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH*	*722 kcal, 47 g Eiweiß, 47 g Fett, 28 g KH*
Freitag, 03.05.2024	Kartoffelsuppe 58,60	Fischstäbchen 51,511,55 Erbsen und Möhren 52,58 Kartoffelstampf 52,58	Eierragout mit buntem Gemüse 3,12,51,511,52,54,58,61 Kartoffeln	Nusspudding 52,58	Milchsuppe 51,511,52,58 Fruchtkompott 2
	40 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	*273 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 34 g KH*	*303 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 36 g KH*	*91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH*	*640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH*
Samstag, 04.05.2024		Gemüsesuppentopf 58,60 Mettwürstchen 1,2	Käse-/Lauchsuppe 3,12,51,511,52,58,61 mit Hackfleischeinlage	Joghurt im Becher 12,52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Obst der Saison
		448 kcal, 22 g Eiweiß, 28 g Fett, 23 g KH	*400 kcal, 23 g Eiweiß, 25 g Fett, 18 g KH*	*116 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 22 g KH*	*610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH*
Sonntag, 05.05.2024	Sonntagssuppe 51,511,54,60	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Apfelrotkohl 2,6 Kartoffelklöße	Cordon bleu vom Schwein Kaisergemüse 3,12,51,511,61 Salzkartoffeln	Schokoladenpudding 52,58 mit Vanillesoße 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Fruchtkompott 2
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	*392 kcal, 42 g Eiweiß, 8 g Fett, 34 g KH*	*441 kcal, 30 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 g KH*	*104 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH*	*618 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 45 g KH*

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!