

Speiseplan des Marienhauses vom 21.10.2019 - 27.10.2019

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 21.10.2019	Eierflockensuppe ^{54,60}	Maccaroni ^{51,54} an Hackfleischsoße ^{57,58,60} mit gem. Salat ⁶¹	Eieromlette ^{52,54,58} Rahmspinat ^{52,58} Salzkartoffeln	Joghurtspeise ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ kalte Beilage ^{1,4,13,60,63}
	26 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 3 g KH	538 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 65 g KH	334 kcal, 16 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH	57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH	544 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 28 g KH
Dienstag, 22.10.2019	Bärlauchcremesuppe ^{3,12,51,52,58,61}	Schweineschnitzel "Jäger Art" ^{51,54,57,58,60} Buttergemüse ^{3,12,51,61} Röstiecken	Blumenkohl-/Käsebratling ^{51,52,54,58,60} Schnittlauchsoße ^{3,12,51,52,58,61} Kartoffelstampf ^{52,58}	Bananenpudding ^{52,58}	Kartoffelsalat mit ^{2,4,6,12,51,52,54,58,61} heißer Fleischwurst ^{1,2,16} Schnitzchen ⁵¹
	130 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	699 kcal, 36 g Eiweiß, 24 g Fett, 79 g KH	484 kcal, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 65 g KH	86 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	670 kcal, 24 g Eiweiß, 43 g Fett, 46 g KH
Mittwoch, 23.10.2019	Hühnerbrühe mit Nudeln ^{2,51,54,60}	Gyros Pommes-frites Tzatziki ^{2,6,12,51,52,54,58,61} Krautsalat	Germknödel mit Fruchtfüllung ^{51,52,54,58} mit Vanillesoße ^{52,58}	Fruchtquarkspeise ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Kompott
	48 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	611 kcal, 28 g Eiweiß, 33 g Fett, 47 g KH	452 kcal, 12 g Eiweiß, 4 g Fett, 89 g KH	65 kcal, 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	615 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 136 g KH
Donnerstag, 24.10.2019	Käsesuppe ^{3,12,51,52,58,61}	Reibekuchen ^{1,2,13,63} mit Apfelkompott	vegetarisches Schnitzel ^{12,51,52,54,58} Pilzrahmsauce ^{3,12,51,52,58,61} Butterbohnen ^{3,12,51,61} Schwenkkartoffeln	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ kalte Beilage ^{1,4,13,60,63}
	155 kcal, 7 g Eiweiß, 10 g Fett, 9 g KH	371 kcal, 3 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH	453 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 54 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	544 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 28 g KH
Freitag, 25.10.2019	Klare Rinderbrühe ^{51,54,60} Grießklößchen ^{51,52,54,58}	Fischfilet gebraten ^{51,55} an Dillrahmsauce ^{3,12,51,52,58,61} Kartoffeln mit gem. Salat ⁶¹	Maultaschen ^{51,52,54,58} in Tomatensugo	Sahnepudding ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Kompott
	56 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH	473 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH	244 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 40 g KH	87 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	615 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 136 g KH
Samstag, 26.10.2019		Möhreneintopf ^{54,60} Kochwurst	Erbseintopf von gelben Erbsen ^{54,60}	Fruchtkompott	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
		452 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 33 g KH	387 kcal, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 66 g KH	65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 27.10.2019	Sonntagssuppe ^{51,54,60}	Sauerbraten "Rheinische Art" ^{51,60,61} Apfelrotkohl ⁶ Kartoffelklöße	Schweinegeschnetzeltes ^{52,57,58,60} Reis Salat ⁶¹	Mousse Chocolat ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
	43 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	349 kcal, 28 g Eiweiß, 7 g Fett, 39 g KH	447 kcal, 24 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH	169 kcal, 3 g Eiweiß, 15 g Fett, 5 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!