

Speiseplan des Marienhauses vom 20.06.2022 - 26.06.2022

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 20.06.2022	Minestrone ^{51,54,60}	Hähnchennuggets ^{16,51} Pommes-frites Tomatensalat ⁶¹	Paprikaschote gefüllt ^{51,60,61} an Tomatensoße ⁸ Kartoffelstampf ^{52,58}	Fruchtquarkspeise ^{52,58}	Pizza Margherita Schnitzchen ⁵¹
	47 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	379 kcal, 8 g Eiweiß, 18 g Fett, 43 g KH	371 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 48 g KH	62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH	443 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH
Dienstag, 21.06.2022	Champignoncremesuppe ^{3,12,51,52,58,61}	Nackenkotelette ^{51,54} mit Rahmblumenkohl Kartoffeln ^{12,51,52,58}	Kaiserschmarrn ^{51,52,54,58} mit Apfelmus ²	Grießpudding ^{51,52,58} mit Fruchtsoße ²	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Joghurt im Becher ^{12,52,58}
	128 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 11 g KH	440 kcal, 33 g Eiweiß, 11 g Fett, 50 g KH	638 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 113 g KH	148 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 27 g KH	653 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 50 g KH
Mittwoch, 22.06.2022	klare Gemüsesuppe ^{58,60}	Lebergeschnetzeltes "Berliner Art" ^{52,57,58,60} Kartoffelstampf ^{52,58}	Reisnudel mit buntem Gemüse und Käse überbacken ⁵⁸	Joghurtspeise ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Kompott
	28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	346 kcal, 23 g Eiweiß, 12 g Fett, 36 g KH	218 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 32 g KH	57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH	615 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 136 g KH
Donnerstag, 23.06.2022	Blumenkohlcremesuppe ^{3,12,51,52,58,61}	Cevapcici mit Kartoffel-/ Zwiebelstampf ^{52,58} Gurkensalat ⁶¹	Schupfnudeln ^{51,54} an Gemüse-Tomatensoße ^{52,58}	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
	131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	544 kcal, 23 g Eiweiß, 36 g Fett, 31 g KH	396 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 64 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Freitag, 24.06.2022	Hühnerbrühe mit Reis ^{2,60}	Heringsstip "Hausfrauen Art" ^{51,52,54,55,58} Backkartoffel	Kartoffeltasche gefüllt ^{52,58} Kaisergemüse ^{3,12,51,61} Tzatziki ^{2,4,12,52,54,58,61}	Erdbeerpudding ^{12,52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott
	37 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	446 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH	328 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 33 g KH	89 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	638 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 141 g KH
Samstag, 25.06.2022		Schnittbohneintopf ^{54,60} Bockwurst ^{1,2,16}	Spitzkohleintopf ^{54,60} mit Hackfleischelinge	Schokoladenpudding im Be. ^{51,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
		467 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 20 g KH	310 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 23 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 26.06.2022	<h1>Sommerfest</h1>				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!