

Speiseplan des Marienhauses vom 20.03.2023 - 26.03.2023

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 20.03.2023	Kräutercremesuppe 3,12,51,52,58,61	Bratwurstschnecke ² Grüne Bohnen in Sahnedressing ^{52,58,61} Kartoffeln	Zwiebel-Käsespätzle ^{51,52,54,58} mit gem. Salat ⁶¹	Quarkspeise ^{52,58}	Bratrollmops ^{4,55} Bratkartoffeln Schnittchen ⁵¹
	130 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	449 kcal, 23 g Eiweiß, 24 g Fett, 34 g KH	382 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH	55 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	506 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 41 g KH
Dienstag, 21.03.2023	Klare Rinderbrühe ^{51,54,60}	Schnitzel "Hawaii" ^{51,54} Sauce Hollandaise ^{52,54,58,60} Reis	Spiralnudeln ⁵¹ in Basilikum-/Champignonsoße ^{3,12,51,52,58,61}	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Joghurt im Becher ^{12,52,58}
	43 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	933 kcal, 37 g Eiweiß, 56 g Fett, 69 g KH	422 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 63 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	653 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 50 g KH
Mittwoch, 22.03.2023	Lauchcremesuppe ^{3,12,51,52,58,61}	Currywurst mit ^{1,2,3,12,16,51,61} Pommes-frites Salat ⁶¹	Grieß-/Kirschauflauf ^{51,52,54,58} mit Vanillesoße ^{52,58}	Fruchtkompott ²	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott ²
	130 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	759 kcal, 21 g Eiweiß, 49 g Fett, 54 g KH	427 kcal, 30 g Eiweiß, 4 g Fett, 66 g KH	82 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH	639 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Donnerstag, 23.03.2023	Hühner-/Nudelsuppentopf 2,51,54,60	Frikadelle "Jäger Art" ^{3,51,54,57,58,60} Erbsen und Möhren ^{52,58} Kartoffelstampf ^{52,58}	Gemüsecurry Reis	Erdbeerpudding ^{12,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Essiggemüse ^{4,63}
	42 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	510 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 46 g KH	371 kcal, 8 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH	89 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	551 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 29 g KH
Freitag, 24.03.2023	Schwarzwurzelcreme ^{3,12,51,52,58,61}	roter Heringssalat ^{1,8,51,54,55,61} Kartoffeln	Grützwurst ^{1,2} "Himmel und Erde" ²	Fruchtjoghurt ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Kompott
	136 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 13 g KH	396 kcal, 8 g Eiweiß, 24 g Fett, 33 g KH	375 kcal, 14 g Eiweiß, 28 g Fett, 15 g KH	47 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	598 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH
Samstag, 25.03.2023		Linsensuppe mit ^{54,60} Bockwurst ^{1,2,16}	Chili con carne ²	Froop ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
		538 kcal, 29 g Eiweiß, 31 g Fett, 33 g KH	589 kcal, 38 g Eiweiß, 32 g Fett, 33 g KH	103 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Sonntag, 26.03.2023	Sonntagssuppe ^{51,54,60}	gefüllter Spießbraten ² Zwiebelsoße ^{57,58,60} mit Rosenkohl ^{1,2} Kartoffeln	Pfefferpotthast Salzkartoffeln Gurkenhappen ⁶¹	Eisdessert ^{12,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	570 kcal, 30 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH	164 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 35 g KH	29 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!