

Speiseplan des Marienhauses vom 17.01.2022 - 23.01.2022

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 17.01.2022	Spinatcremesuppe 3,12,51,52,58,61	Falsches Kotelett ^{51,54} Rahmsoße ^{52,57,58,60} dicke Bohnen ^{12,51,52,58} Salzkartoffeln	Tortelliniauflauf ^{1,6,51,52,54,58} mit gem. Salat ⁶¹	Waldfruchtjoghurt ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Gewürzgurke ⁴
	129 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	652 kcal, 31 g Eiweiß, 30 g Fett, 62 g KH	420 kcal, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 65 g KH	82 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	544 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 28 g KH
Dienstag, 18.01.2022	Hühnerbrühe mit Nudeln 2,51,54,60	Putengeschnitzeltes "Asia Art" Reis	veg. Kohlroulade ^{51,54,57} in Tomatensoße ⁶ Kartoffelstampf ^{52,58}	Sahnepudding ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Eiersalat ^{12,52,54,58,61}
	48 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	647 kcal, 40 g Eiweiß, 7 g Fett, 95 g KH	426 kcal, 21 g Eiweiß, 11 g Fett, 56 g KH	87 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	724 kcal, 38 g Eiweiß, 51 g Fett, 29 g KH
Mittwoch, 19.01.2022	Spargelcremesuppe 3,12,51,52,58,61	Königsberger Klopse ^{51,54} Kartoffeln Rote Bete ⁴	Gemüsefrikadelle ^{51,60} Bratkartoffeln Kopfsalat ⁶¹	Quarkspeise ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott
	128 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	379 kcal, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 40 g KH	420 kcal, 13 g Eiweiß, 11 g Fett, 65 g KH	55 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	622 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 137 g KH
Donnerstag, 20.01.2022	klare Kräutersuppe ^{58,60,61}	Grobe Bratwurst ² mit Soße ^{57,58,60} Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{12,51,52,58}	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58} mit Apfelmus ²	Götterspeise Himbeere mit Vanillesoße ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
	35 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	520 kcal, 25 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	511 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 82 g KH	64 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Freitag, 21.01.2022	Karottencremesuppe 3,12,51,52,58,61	Seehecht im Backteig ^{51,54,55,61} Kartoffelsalat ^{2,4,12,52,54,58,61}	Rührei ⁵⁴ Rahmspinat ^{52,58} Kartoffelstampf ^{52,58}	Obst der Saison	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott
	131 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 13 g KH	461 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 43 g KH	414 kcal, 22 g Eiweiß, 21 g Fett, 31 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	622 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 137 g KH
Samstag, 22.01.2022		Hünersuppentopf ^{2,60}	Wirsingintopf Mettwürstchen ^{1,2}	Fruchtkompott	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
		328 kcal, 23 g Eiweiß, 5 g Fett, 46 g KH	437 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 22 g KH	65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 23.01.2022	Sonntagssuppe ^{51,54,60}	Krustenbraten in Senfsoße ^{52,57,58,60} Romanesco ^{3,12,51,61} Kartoffelkroketten ^{12,51}	Putenbrustbraten an Geflügelsoße ^{2,51,52,54,58} Kaisergemüse ^{3,12,51,61} Salzkartoffeln	Nusspudding ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	518 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH	386 kcal, 33 g Eiweiß, 9 g Fett, 41 g KH	91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!