

Speiseplan des Marienhauses vom 14.10.2019 - 20.10.2019

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 14.10.2019	klare Gemüsesuppe ⁵⁸	Hausgemachte Lasagne a`ll forno ^{6,12,51,52,54,58} Wachsbrechbohnsalat ⁶¹	Gemüse-/Kartoffelauflauf ^{12,51,52,58}	Joghurtspeise ^{52,58}	Herzhafter Nudelsalat ^{2,4,6,12,51,52,54,58,61} Bockwurst ^{1,2,16}
	28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	788 kcal, 34 g Eiweiß, 39 g Fett, 72 g KH	269 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 37 g KH	57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH	820 kcal, 26 g Eiweiß, 43 g Fett, 78 g KH
Dienstag, 15.10.2019	Zucchinicremesuppe ^{3,12,51,52,58,61}	Szegediner Gulasch ^{51,52,58,60,61} Kartoffeln	Sahnmilchreis ^{52,58} heiße Kirschen	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Tomaten
	128 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	234 kcal, 11 g Eiweiß, 5 g Fett, 34 g KH	478 kcal, 11 g Eiweiß, 5 g Fett, 95 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	553 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 30 g KH
Mittwoch, 16.10.2019	Rindfleischsuppe ^{51,54,60}	Hähnchen-/Paprikapfanne Reis	Eier in Senfsoße ^{12,51,52,54,58} Brokkoli ^{3,12,51,61} Kartoffelstampf ^{52,58}	Karamelpudding ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott
	43 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	407 kcal, 25 g Eiweiß, 10 g Fett, 52 g KH	494 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 42 g KH	62 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH	622 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 137 g KH
Donnerstag, 17.10.2019	Erbsensuppe mit Bockwurst	Oktoberfest		Pudding im Becher	
Freitag, 18.10.2019	klare Tomatensuppe ⁵⁸	Fischfilet gebraten ^{51,55} auf Schwarzwurzelgemüse ^{12,51,52,58} Kartoffel-Selleriepüree ^{52,58,60}	Gemüseschnitzel ^{2,51} Bratkartoffeln Gurkenhappen ⁶¹	Obstsalat ¹²	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott
	29 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	394 kcal, 27 g Eiweiß, 8 g Fett, 50 g KH	443 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 65 g KH	62 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH	622 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 137 g KH
Samstag, 19.10.2019		Chinakohleintopf Mettwürstchen ^{1,2}	Serbische Bohnensuppe ^{54,60}	Vanillepudding im Be. ^{12,51,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
		411 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 19 g KH	289 kcal, 21 g Eiweiß, 2 g Fett, 43 g KH	115 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 19 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 20.10.2019	Sonntagssuppe ^{51,54,60}	Wirsingroulade in Specksoße ^{20,51,54,61} Kartoffeln	Tafelspitz an Meerrettichsoße ^{2,12,13,51,52,58,63} Petersilienkartoffeln Essiggemüse ^{4,13,63}	Herrencreme ^{52,57,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Kompott
	43 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	522 kcal, 18 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	435 kcal, 28 g Eiweiß, 17 g Fett, 41 g KH	82 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	594 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 41 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!