

# Speiseplan des Marienhauses vom 13.03.2023 - 19.03.2023



	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
<b>Montag, 13.03.2023</b>	Spinatcremesuppe 3,12,51,52,58,61	Schweinebauchschnitzel <sup>51,54</sup> Rahmsoße <sup>52,57,58,60</sup> dicke Bohnen <sup>12,51,52,58</sup> Salzkartoffeln	Tortellinauflauf <sup>1,8,51,52,54,58</sup> mit gem. Salat <sup>61</sup>	Waldfruchtjoghurt <sup>52,58</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup> Gewürzgurke <sup>4</sup>
	129 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	759 kcal, 35 g Eiweiß, 33 g Fett, 78 g KH	419 kcal, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 65 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	544 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 28 g KH
<b>Dienstag, 14.03.2023</b>	Hühnerbrühe mit Nudeln 2,51,54,60	Putengeschnetzeltes mit Ko- kosmilch-Zitronengras Reis	Eierpfannkuchen <sup>51,52,54,58</sup> Pflaumenkompott <sup>2</sup>	Sahnepudding <sup>52,58</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup> Eiersalat <sup>12,52,54,58,61</sup>
	42 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	468 kcal, 31 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH	488 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 77 g KH	87 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	724 kcal, 38 g Eiweiß, 51 g Fett, 29 g KH
<b>Mittwoch, 15.03.2023</b>	Spargelcremesuppe 3,12,51,52,58,61	Hackbällchen in Paprika-/Champignonsoße <sup>51,54</sup> Kartoffeln	Gemüsefrikadelle <sup>51,60</sup> Bratkartoffeln Grüne Bohnen in Sahnedres- sing <sup>52,58,61</sup>	Quarkspeise <sup>52,58</sup>	Milchsuppe <sup>51,52,58</sup> Fruchtkompott <sup>2</sup>
	128 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	332 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 39 g KH	438 kcal, 13 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	55 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	639 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
<b>Donnerstag, 16.03.2023</b>	klare Kräutersuppe <sup>58,60,61</sup>	Grobe Bratwurst <sup>2</sup> mit Soße <sup>57,58,60</sup> Salzkartoffeln Lauchgemüse <sup>12,51,52,58</sup>	Griechische Reispfanne Tzatziki <sup>2,4,12,52,54,58,61</sup>	Götterspeise Himbeere mit Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup>
	35 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	520 kcal, 25 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	422 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 73 g KH	64 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
<b>Freitag, 17.03.2023</b>	Karottencremesuppe 3,12,51,52,58,61	Fischfilet "Lemon Pepper" <sup>55</sup> Kräuterkartoffeln frischer Eisbergsalat	Rührei <sup>54</sup> Rahmspinat <sup>52,58</sup> Kartoffelstampf <sup>52,58</sup>	Obst der Saison	Milchsuppe <sup>51,52,58</sup> Fruchtkompott <sup>2</sup>
	130 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	357 kcal, 34 g Eiweiß, 3 g Fett, 44 g KH	414 kcal, 22 g Eiweiß, 21 g Fett, 31 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	639 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
<b>Samstag, 18.03.2023</b>		Hühnersuppentopf <sup>2,60</sup>	Wirsing Eintopf Mettwürstchen <sup>1,2</sup>	Fruchtkompott <sup>2</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup> Obst der Saison
		312 kcal, 23 g Eiweiß, 4 g Fett, 43 g KH	431 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 21 g KH	82 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
<b>Sonntag, 19.03.2023</b>	Sonntagssuppe <sup>51,54,60</sup>	Krustenbraten in Senfsoße <sup>52,57,58,60</sup> Romanesco <sup>3,12,51,61</sup> Kartoffelkroketten <sup>12,51</sup>	Putenrollbraten Schwammerlsoße <sup>3,12,51,52,58,61</sup> Kaisergemüse <sup>3,12,51,61</sup> Salzkartoffeln	Nusspudding <sup>52,58</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup>
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	518 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH	464 kcal, 37 g Eiweiß, 12 g Fett, 48 g KH	91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!