

Speiseplan des Marienhauses vom 09.03.2026 - 15.03.2026

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 09.03.2026	Spinatcremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Schweinebauchschnitzel 51,511,54 Rahmsoße 52,57,58,60 dicke Bohnen 12,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Tortelliniauflauf 1,8,51,511,52,54,58 mit gem. Salat 61	Waldfruchtjoghurt 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Gewürzgurke 4
	130 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 11 g KH	760 kcal, 35 g Eiweiß, 33 g Fett, 78 g KH	418 kcal, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 66 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	544 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 28 g KH
Dienstag, 10.03.2026	Hühnerbrühe mit Nudeln 2,51,511,54,60	Putengeschnetzeltes 52,57,58,60 Curryfruchtsoße 12,51,511,52,58 Reis	Eierpfannkuchen 51,511,52,54,58 Pflaumenkompott 2	Sahnepudding 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Eiersalat 12,52,54,58,61
	42 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	481 kcal, 27 g Eiweiß, 10 g Fett, 67 g KH	488 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 77 g KH	87 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	724 kcal, 38 g Eiweiß, 51 g Fett, 29 g KH
Mittwoch, 11.03.2026	Spargelcremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Wurstgulasch 16,60,61 Pommes-frites mit gem. Salat 61	vegetarisches Schnitzel 12,51,511,52,54,58 Zwiebelsoße 57,58,60 Bratkartoffeln	Quarkspeise 52,58	Milchsuppe 51,511,52,58 Fruchtkompott 2
	128 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	698 kcal, 19 g Eiweiß, 48 g Fett, 45 g KH	340 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 39 g KH	55 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Donnerstag, 12.03.2026	klare Kräutersuppe 58,60,61	Frikadelle 3,51,511,54 mit Soße 57,58,60 Salzkartoffeln Lauchgemüse 12,51,511,52,58	Griechische Reispfanne Tzatziki 2,4,12,52,54,58,61	Götterspeise Himbeere mit Vanillesoße 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51
	35 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	535 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 55 g KH	422 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 73 g KH	64 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Freitag, 13.03.2026	Karottencremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Fischfilet "Lemon Pepper" 55 Schwenkkartoffeln frischer Eisbergsalat	Rührei 54 Rahmspinat 52,58 Kartoffelstampf 52,58	Obst der Saison	Milchsuppe 51,511,52,58 Fruchtkompott 2
	130 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	391 kcal, 34 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH	412 kcal, 20 g Eiweiß, 21 g Fett, 30 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Samstag, 14.03.2026		Chili con carne 2	Wirsingeintopf Mettwürstchen 1,2	Fruchtkompott 2	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Obst der Saison
		305 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 17 g KH	431 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 21 g KH	82 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 15.03.2026	Sonntagssuppe 51,511,54,60	Krustenbraten in Senfsoße 52,57,58,60 Bayrisch Kraut Kartoffelkroketten 12,51,511	Putenrollbraten Geflügelsoße 2,51,511,52,54,58 auf grüne Bohnen 3,12,51,511,61 Salzkartoffeln	Nusspudding 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	485 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 46 g KH	369 kcal, 32 g Eiweiß, 6 g Fett, 42 g KH	91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!