

# Speiseplan des Marienhauses vom 07.10.2024 - 13.10.2024

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
<b>Montag, 07.10.2024</b>	klare Gemüsesuppe <sup>58,60</sup>	Gabelspaghetti <sup>51,511</sup> Bolognaise <sup>52,57,58,60</sup> Gurkensalat <sup>61</sup>	Paprikaschote gefüllt <sup>51,511,60,61</sup> an Tomatensoße <sup>8</sup> Kartoffelstampf <sup>52,58</sup>	Fruchtquarkspeise <sup>52,58</sup>	Pizza Margherita Schnittchen <sup>51</sup>
	28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	588 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 68 g KH	371 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 48 g KH	62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH	443 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH
<b>Dienstag, 08.10.2024</b>	<b>OKTOBERFEST</b>				
<b>Mittwoch, 09.10.2024</b>	Minestrone <sup>51,511,54,60</sup>	Lebergeschnetzeltes "Berliner Art" <sup>2,52,57,58,60</sup> Kartoffelstampf <sup>52,58</sup>	Reisnudel mit buntem Gemüse und Käse überbacken <sup>58</sup> Kopfsalat <sup>61</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>	Milchsuppe <sup>51,511,52,58</sup> Kompott
	47 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	346 kcal, 23 g Eiweiß, 12 g Fett, 35 g KH	284 kcal, 9 g Eiweiß, 11 g Fett, 36 g KH	57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH	599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH
<b>Donnerstag, 10.10.2024</b>	Blumenkohlcremesuppe <sup>3,12,51,511,52,58,61</sup>	Cevapcici Pommes-frites Tomatensalat <sup>61</sup>	Schupfnudeln <sup>51,511,54</sup> an Gemüse-Tomatensoße <sup>52,58</sup>	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup>
	131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	594 kcal, 22 g Eiweiß, 37 g Fett, 40 g KH	406 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 67 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
<b>Freitag, 11.10.2024</b>	Hühnerbrühe mit Reis <sup>2,60</sup>	Heringsstip "Hausfrauen Art" <sup>51,511,52,54,55,58</sup> Backkartoffel	Bauernpfanne <sup>54</sup> Essiggemüse <sup>4,63</sup>	Erdbeerpudding <sup>12,52,58</sup>	Milchsuppe <sup>51,511,52,58</sup> Fruchtkompott <sup>2</sup>
	31 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH	446 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH	369 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH	89 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
<b>Samstag, 12.10.2024</b>		Schnittbohneintopf <sup>54,60</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup>	Spitzkohleintopf <sup>54,60</sup> mit Hackfleischeinlage	Schokoladenpudding im Be. <sup>51,511,52,58</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup> Obst der Saison
		467 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 20 g KH	310 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 23 g KH	132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
<b>Sonntag, 13.10.2024</b>	Sonntagssuppe <sup>51,511,54,60</sup>	Saftiger Nackenbraten Rahmsoße <sup>52,57,58,60</sup> Brokkoli <sup>3,12,51,511,61</sup> Salzkartoffeln	Ragout vom Schwein Zuckererbsen <sup>3,12,51,511,61</sup> Kartoffeln	Eisdessert <sup>12,52,58</sup>	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl <sup>51</sup> Kompott
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	492 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	280 kcal, 15 g Eiweiß, 3 g Fett, 47 g KH	29 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	577 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 36 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\*  
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse\*; (55) Fisch und -erzeugnisse\*; (57) Soja und -erzeugnisse\*; (58) Milch und -erzeugnisse\*; (60) Sellerie und -erzeugnisse\*; (61) Senf und -erzeugnisse\*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!