

Speiseplan des Marienhauses vom 02.03.2026 - 08.03.2026

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 02.03.2026	Maiscremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Fleischkäse gebacken Rahmsoße 52,57,58,60 an Kohlrabigemüse 12,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Spiralnudeln 51,511 Spinat-/Käsesoße 3,12,51,511,52,58,61	Birnenquark 52,58	Fisch in Tomatensoße 55,61 Schnitzchen 51
	139 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH	599 kcal, 19 g Eiweiß, 38 g Fett, 43 g KH	420 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 62 g KH	62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH	400 kcal, 22 g Eiweiß, 24 g Fett, 22 g KH
Dienstag, 03.03.2026	Rindfleischsuppe 51,511,54,60 mit Eieinlauf 54	Zwiebelschnitzel 51,511,54,57,58,60 Rahmsoße 52,57,58,60 Butterkarotten 3,12,51,511,61 Pommes-frites	Gemüse-/Spätzlepfanne 51,511,52,54,58 und Käse überbacken	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Tomaten
	57 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	752 kcal, 35 g Eiweiß, 26 g Fett, 86 g KH	534 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	553 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 30 g KH
Mittwoch, 04.03.2026	Brokkolicremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Bauernauflauf	Gemüsefrikadelle 2,51,511 Kräutersoße 3,12,51,511,52,58,61 Kartoffelstampf 52,58 frischer Feldsalat	Rote Grütze mit Vanillesoße 52,58	Milchsuppe 51,511,52,58 Kompott
	131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	741 kcal, 32 g Eiweiß, 29 g Fett, 81 g KH	94 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH	599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH
Donnerstag, 05.03.2026	Tomatencremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Hähnchenkeule an Geflügelsoße 52,58 Butterreis 52,58 Salat 61	Gabelspaghetti 51,511 mit Gemüsebolognese 60	Fruchtjoghurt 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Schinkenrührei 54
	135 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 13 g KH	630 kcal, 37 g Eiweiß, 25 g Fett, 62 g KH	409 kcal, 13 g Eiweiß, 4 g Fett, 78 g KH	47 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	724 kcal, 47 g Eiweiß, 47 g Fett, 28 g KH
Freitag, 06.03.2026	Kartoffelsuppe 58,60	Fischfrikadelle Erbsen und Möhren 52,58 Kartoffelstampf 52,58	Eierfrikassee 3,12,51,511,52,54,58,61 Kartoffeln	Nusspudding 52,58	Milchsuppe 51,511,52,58 Fruchtkompott 2
	40 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	355 kcal, 20 g Eiweiß, 11 g Fett, 40 g KH	305 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 37 g KH	91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Samstag, 07.03.2026		Gemüsesuppentopf 58,60 Mettwürstchen 1,2	Käse-/Lauchsuppe 3,12,51,511,52,58,61 mit Hackfleischeinlage	Joghurt im Becher 12,52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Obst der Saison
		448 kcal, 22 g Eiweiß, 28 g Fett, 23 g KH	400 kcal, 23 g Eiweiß, 25 g Fett, 18 g KH	116 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 22 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 08.03.2026	Sonntagssuppe 51,511,54,60	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Apfelrotkohl 2,6 Kartoffelklöße	Cordon bleu vom Schwein Kaisergemüse 3,12,51,511,61 Salzkartoffeln	Schokoladenpudding 52,58 mit Vanillesoße 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Fruchtkompott 2
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	392 kcal, 42 g Eiweiß, 8 g Fett, 34 g KH	442 kcal, 30 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 g KH	104 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	618 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 45 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!